

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 21.12.2022 г.

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                |  |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1              | 2                                      | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |       |       |                                      |
| 131,79         | Плов из мяса птицы (филе)              | 170             | 14,37                | 15,78 | 35,23 | 339,82                               |
| 283            | Чай с сахаром                          | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                 |
| 1,1            | Хлеб пшеничный                         | 30              | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                                   |
| 401            | Масло сливочное                        | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                 |
|                | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92                                   |
| 38             | Яблоко                                 | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                   |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |       |       |                                      |
| 53,39          | Щи из свежей капусты со сметаной       | 200/5           | 1,55                 | 4,11  | 7,18  | 72,63                                |
| 96,19          | Гуляш                                  | 45/45           | 13,78                | 15,03 | 3,18  | 203,03                               |
| 211,05         | Макаронные изделия отварные с маслом   | 150/5           | 5,82                 | 4,31  | 37,08 | 210,5                                |
| 283            | Чай с сахаром                          | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                 |
| 420,02         | Хлеб пшеничный                         | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                  |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                                   |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 5-9 классов на 21.12.2022 г.

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|
|                |  |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      |
| 1              | 2                                      | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                    |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                      |       |       |                                      |
| 131,80         | Плов из мяса птицы (филе)              | 200             | 16,90                | 15,56 | 41,44 | 399,78                               |
| 283            | Чай с сахаром                          | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                 |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                         | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                  |
| 401            | Масло сливочное                        | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                 |
|                | Сок фруктовый виндивид упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92                                   |
| 38             | Яблоко                                 | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                   |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                      |       |       |                                      |
| 53,42          | Щи из свежей капусты со сметаной       | 250/12,5        | 2,10                 | 6,07  | 9,20  | 100,91                               |
| 96,19          | Гуляш                                  | 45/45           | 13,78                | 15,03 | 3,18  | 203,03                               |
| 211,05         | Макаронные изделия отварные с маслом   | 200/6           | 7,76                 | 4,31  | 49,49 | 280,6                                |
| 283            | Чай с сахаром                          | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                 |
| 420,02         | Хлеб пшеничный                         | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                  |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный                   | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                                   |

Повар

Бадритдинова З.Р

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф.А.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 21.12.2022 г.**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование<br>блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
|                |   |                 | Б                    | Ж     | У     |   |
| 1              | 2   | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7   |
| <b>Завтрак</b> |   |                 |                      |       |       |   |
| 131,79         | Плов из мяса птицы (филе)                 | 170             | 14,37                | 15,78 | 35,23 | 339,82                                    |
| 283            | Чай с сахаром                             | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02         | Хлеб пшеничный                            | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                       |
| 401            | Масло сливочное                           | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                      |
|                | Сок фруктовый виндивид<br>упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92  |
| 38             | Яблоко                                    | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47  |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ММС 5-9 классов на 21. 12.2022 г.**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда            | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|---|
|                |   |                 | Б                    | Ж     | У     |   |
| 1              | 2   | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7   |
| <b>Завтрак</b> |   |                 |                      |       |       |   |
| 131,80         | Плов из мяса птицы (филе)                 | 200             | 16,90                | 15,56 | 41,44 | 399,78                                    |
| 283            | Чай с сахаром                             | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                            | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
| 401            | Масло сливочное                           | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                      |
|                | Сок фруктовый виндивид<br>упаковке, 0,2 л | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92  |
| 38             | Яблоко                                    | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47  |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
РВ 5-9 классов на 21.12.2022 г.**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая ценность<br>(ккал) |
|----------------|---|-----------------|----------------------|-------|-------|--|
|                |   |                 | Б                    | Ж     | У     |  |
| 1              | 2   | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                      |
| <b>Завтрак</b> |   |                 |                      |       |       |  |
| 131,80         | Плов из мяса птицы (филе)                                     | 200             | 16,90                | 15,56 | 41,44 | 399,78                                 |
| 283            | Чай с сахаром   | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                   |
| 420,06         | Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                    |

Повар

Бадритдинова З.Р.